

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 января 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	
завтрак	Вермишель молочная	150/200	88/118	
	Какао с молоком	180/200	64/75	
	хлеб пшеничный	30/40	72/96	
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76	
	Сыр	7/10	46/63	
	обед	Лечо	40/60	18/24
Суп дальневосточный		150/200	84/112	
Каша гречневая		120/150	178/267	
Бефстроганов		50/60	134/154	
Компот из сухофруктов		150/200	80/96	
Хлеб пшеничный		30/40	72/98	
полдник		Чай	150/180	43/51
		Пирог	30/40	102/136
	ужин	Сладкий плов	120/150	189/245
чай		150/180	42/50	
Хлеб пшеничный		30/40	72/96	
итого			1453/1859	